



# Basisvorming GGZ

Brugge/Beernem, 5 opleidingsdagen

20 februari tot 19 maart 2024



## **Context:**

De geestelijke gezondheidszorg is sterk in evolutie. Deze vormingsdagen bieden een antwoord op de vraag om de basiskennis en -vaardigheden van medewerkers in psychiatrische zorgvoorzieningen te verbreden en verdiepen.

De opleiding geeft je daarnaast ook inzicht in de verschillende soorten psychopathologie.

Het is dus een introductie voor nieuwe medewerkers en ook voor medewerkers die hun competenties verder willen ontwikkelen.

Tijdens de opleidingsdagen komt zowel theorie als praktijk aan bod, en dit a.d.h.v. casussen, rollenspelen, enz....

## **Doelgroep:**

- Verpleegkundigen ( Bachelor en HBO5)
- Maatschappelijk werkers
- Groepsbegeleiders
- Therapeuten

## **Locatie:**

De vormingsdagen hebben plaats in ZoWe Vormingscentrum, het

Psychiatrisch Ziekenhuis Onze Lieve Vrouw Brugge of in het Psychiatrisch Centrum Sint-Amandus Beernem .

## Programma:

### **Dag 1: Introductie**

Dinsdag 20 februari 2024 van 8u30 tot 16.30 uur

Tijdens deze algemene introductie richten we onze aandacht op basiskennis. De volgende vormingsdagen verdiepen we ons in specifieke pathologie.

Er is ruimte voor kennismaking en we beluisteren persoonlijke doelen en verwachtingen. We zetten zo ook in op groepsvorming. Als medewerker binnen de GGZ is het belangrijk om goed in contact te staan met jezelf als voorwaarde om een effectieve therapeutische relatie op te bouwen met de zorgvrager.

In de voormiddag leggen we het belang van klinisch redeneren uit. We doen dit aan de hand van voorbeeldcasussen binnen de context GGZ. Aansluitend brengen we aan hoe je professioneel kan observeren en rapporteren a.d.h.v. de DRAW en SBAR, via rollenspel.

In de namiddag focussen we op de grote groepen psychofarmaca en de bijhorende verpleegkundige aandachtspunten. We tonen hoe je vlot het BCFI kunt raadplegen.

Tijdens het laatste deel van de introductie kijken we hoe we hulpverleners handvaten kunnen aanreiken om zorgvragers en context meer te ondersteunen. We doen dit vanuit een herstelgerichte visie. We reiken concrete tools aan vanuit Familiereflex en het contextueel gedachtengoed.

## Dag 2: Vorming psychose

Dinsdag 27 februari 2024 van 8u30 tot 16.30 uur

Tijdens de 2de vormingsdag verduidelijken we wat een psychose is en wat de eerste signalen en kenmerken zijn. We beschrijven de prevalentie en de mogelijke oorzaken.

Van hieruit wordt de link gelegd naar behandelingen en de rol van psychofarmaca.

Op vraag kan er ook effectief geoefend worden op het toedienen van depot medicatie. We bespreken indicaties, nevenwerkingen en verpleegkundige aandachtspunten gelinkt aan het klinisch redeneren.

We passen het stresskwetsbaarheidsmodel toe a.d.h.v. een praktijkvoorbeeld.

We oefenen in gesprekvoering met rollenspelen, reiken methodieken aan en staan stil bij de betekenis en toepassing van "open dialogue".

## **Dag 3: Vorming stemmingsstoornissen**

Dinsdag 5 maart 2024 van 8u30 tot 16.30 uur

Tijdens deze dag richten we onze aandacht op depressieve, manische en bipolaire stemmingsstoornissen. We bespreken prevalentie, oorzaken, kenmerken en het verloop hiervan.

Vanuit deze inzichten leggen we de link naar behandelingen en medicatie.

We bespreken omgangsvormen en tonen aan hoe we met context en zorgvrager naar herstel toe kunnen werken.

Tijdens praktijkoefeningen bespreken van denkfouten en we oefenen in het erkennen, bieden, actief luisteren, ...

## Dag 4: Vorming verslaving

Dinsdag 12 maart 2024 van 8u30 tot 16.30 uur

De vorming vertrekt vanuit een omschrijving van de kenmerken van verslaving.

Waarom is een verslaving moeilijk te doorbreken? Wat gebeurt er in de hersenen?

Wat zijn beschermende en risicofactoren? Ook bespreken we het herkennen van ontweningsverschijnselen en behandeling.

Er worden een aantal visievormende handvaten aangeboden: veranderingscirkel en basiscondities, het drugwiel, ruiter en paard.

Ook hier bespreken we de bijhorende psychofarmaca.

Klinisch redeneren gelinkt aan verslaving en zorgplanning bespreken we aan de hand van casussen.

We gaan aan de slag met de motiverende gespreksvoering.

## Dag 5: Vorming persoonlijkheidsstoornissen

Dinsdag 19 maart 2024 van 8u30 tot 16.30 uur

Tijdens deze vormingsdag focussen we ons specifiek op persoonlijkheidsstoornissen.

Wat is een persoonlijkheidsstoornis? Welke types onderscheiden we?

We bespreken de problematiek van trauma en hechting. We lichten EMDR toe.

Via praktijkoefeningen oefenen we verbindend communiceren, authenticiteit, verbale en non-verbale communicatie.

- Inschrijven kan via [administratie@zowevormingscentrum.be](mailto:administratie@zowevormingscentrum.be) vóór 9 februari 2024.
- Deelnemers kunnen afhankelijk van hun interesse, hun werkomgeving en hun nood een keuze maken tussen de verschillende dagen met een minimum van 3 dagen: 75€ per dag
- Bij onvoldoende deelnemers zal de opleiding niet doorgaan.
- Deelnameprijs (5 dagen): 230€.