BASISVORMING GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

5 Opleidingsdagen
Februari - Maart 2027



Georganiseerd door

Sint-Amandus
PSYCHIATRISCH CENTRUM

ZoWe
VORMINGSCENTRUM

ONZELIEVEVROUW
PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS BRUGGE MENSEN.ANDERS BEKEKEN



DOELGROEP

De vorming focust zich op de **basis-kennis en basisvaardigheden** om om te gaan met zorgvragers met een psychische kwetsbaarheid.

De opleiding staat open voor alle medewerkers in de directe zorg:

- Verpleegkundigen
- Therapeuten
- Groepsbegeleiders
- ...

LOCATIES

01

ZoWe vormingscentrum
Barrièrestraat 2d
8200 Brugge

02

Psychiatrisch Ziekenhuis
Onze Lieve Vrouw
Koning Albert I-laan 8
8200 Brugge

03

Psychiatrisch Centrum
Sint-Amandus Beernem
Reigerlostraat 10
8730 Beernem

PROGRAMMA

dinsdag 16 februari 8u30-16u30	**Contextueel werken** *Lesgever: Ann Stubbe* **Krachtgerichte gesprekken** *Lesgever: Els Buyse* **Hartcoherentie** *Lesgever: Michaël Defraeye* *Locatie:* ZoWe vormingscentrum
dinsdag 23 februari 8u30-16u30	**Psychose** *Lesgevers: Line Vereecke & Rozalien Lievens* *Locatie:* PC Sint-Amandus
dinsdag 9 maart 8u30-16u30	**Verslaving** *Lesgevers: Yves Vandekerckhove & Melanie Hoste* *Locatie:* PC Sint-Amandus
dinsdag 16 maart 8u30-16u30	**Stemmingsstoornissen** *Lesgevers: Mieke Deleye, Gaëlle Vandevyvere & Marte Goegebeur* *Locatie:* ZoWe vormingscentrum
dinsdag 23 maart 8u30-16u30	**Persoonlijkheidsstoornissen** *Lesgevers: An-Sofie Sys, Lien Degroote & Kim Cattoor* *Locatie:* PZ Onze Lieve Vrouw

INTRODUCTIE

De geestelijke gezondheidszorg is sterk in ontwikkeling. Deze vormingsdagen bieden een antwoord op de vraag om de basiskennis en basisvaardigheden van medewerkers in psychiatrische zorgeenheden of zorgvoorzieningen te verbreden en te verdiepen.

De opleiding geeft je inzicht in de verschillende soorten psychopathologie, therapie en communicatievaardigheden.

Het is een introductie voor nieuwe medewerkers en medewerkers die hun competenties verder willen ontwikkelen.

Tijdens de opleidingsdagen komen zowel theorie als praktijk aan bod. Er wordt interactief gewerkt aan de hand van casussen, rollenspelen, enz.

DAG 1: 16 FEBRUARI KRACHTGERICHTE GESPREKKEN - CONTEXTUEEL WERKEN - HARTCOHERENTIE

Voormiddag | 8u30-10u10

CONTEXTUEEL WERKEN

We laten je kennismaken met enkele basisbegrippen uit het contextueel denken zoals loyaliteiten, destructief recht, parentificatie, roulerende rekening, meerzijdige partijdigheid, erkenning,...

Het gebruik van genogrammen op casussen geeft inzicht in het verband tussen gebeurtenissen, relaties en opvattingen over leven en welzijn.

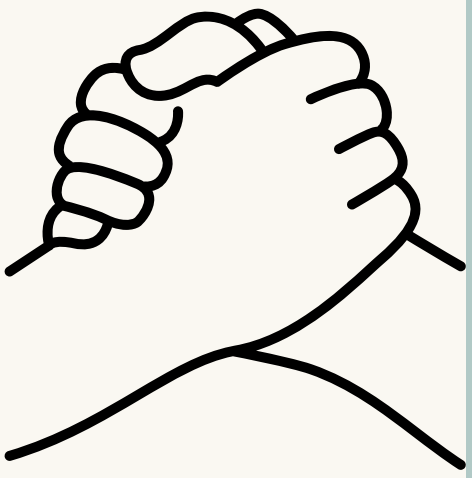
We werken oefeningen uit rond complementeren, verbinding maken, hulpbronnen zoeken, hoe-wat-waar i.p.v. waarom, enz.

Voor- en namiddag | 10u30-12u10 en 13u10-14u45

KRACHTGERICHTE GESPREKKEN

In deze workshop verkennen we een aantal principes van krachtgericht werken.

Er wordt praktisch geoefend op het herkennen, inzetten en versterken van talenten, kwaliteiten en mogelijkheden. Hierbij wordt gebruik gemaakt van krachtgerichte gespreksvoering.

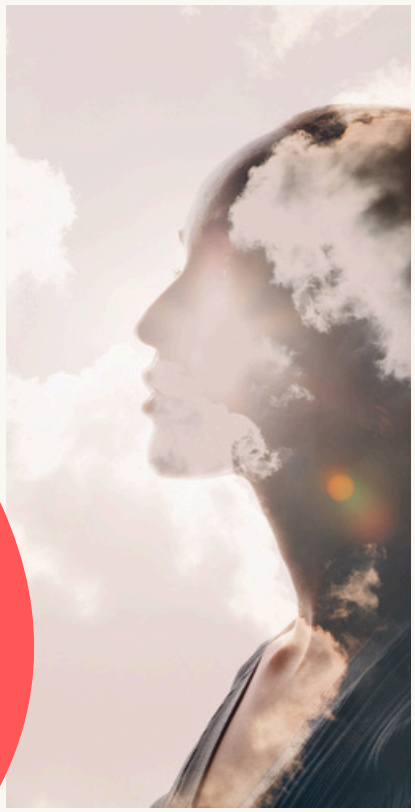


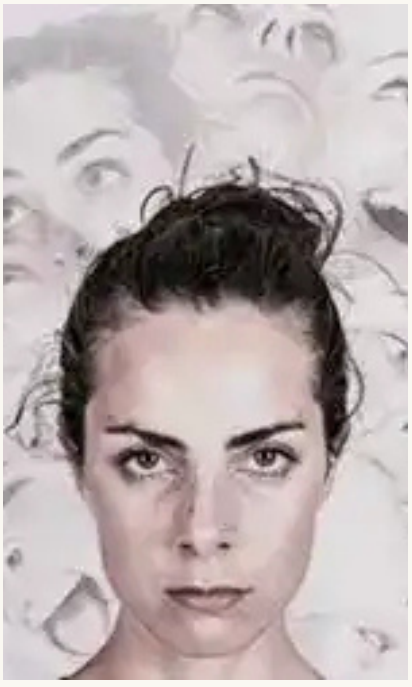
Namiddag | 15u-16u30

HARTCOHERENTIE

Binnen de lichaamsgerichte zorg geven we het lichaam terug de nodige ruimte en kracht om te herstellen van psychische kwetsbaarheden en life-events. In deze workshop gaan we in op de verschillende mechanismen van stress op ons lichaam en op de processen die ons lichaam meer balans en rust kunnen geven. Via bio–feedback demonstreren we hoe we deze processen kunnen monitoren en bijsturen.







DAG 2 : 23 FEBRUARI PSYCHOSE

Een psychotische crisis is steeds een ingrijpende en soms traumatiserende ervaring. Open staan voor dit verhaal is een start van de behandeling en het herstel.

Voormiddag | 8u30-12u

Tijdens de voormiddag staan we stil bij thema's die belangrijk zijn om als hulpverlener goede zorgen en behandeling te kunnen bieden: wat is een psychose, behandeling (residentiële of ambulante zorg, medicamenteus, psychotherapeutisch, structuur, betrekken context,...), herstel en open dialoogbijeenkomsten.

Namiddag | 13u-16u30

In de namiddag gaan we op een interactieve manier en via open dialogue dieper in op de praktische aanpak van psychoses.

DAG 3 : 9 MAART VERSLAVING



01

We verdiepen ons in de complexe uitdagingen rondom verslaving en herstel. We bespreken de psychologische en sociale factoren (mens - middel - milieu) die een invloed kunnen hebben op verslavingsgedrag. Ook de geschiedenis van afhankelijkheidsproblematiek en de veranderende benaderingen komen aan bod. Dit leidt ons naar het huidige zorgaanbod waarin vertrouwen, nabijheid en authenticiteit in de relatie met de zorgvrager van belang zijn.



02

We bespreken de meest voorkomende middelen en hun effecten, evenals de rol van psychofarmaca binnen het herstelproces. Hoe kan medicatie bijdragen aan het traject van verslavingszorg? Welke opvolging tijdens de ontwenning is van belang? Door inzichten te bieden in het verslaafde brein en gedrag hopen we een verhelderende blik te kunnen bieden op de persoon met een afhankelijk-heidsproblematiek en het mogelijks recidiverende karakter van verslavingszorg.

Tijdens deze dag is er veel ruimte voor interactie en spelen we graag in op de vragen en noden van de deelnemers.

DAG 4 : 16 MAART STEMMINGSSTOORNISSEN



VOORMIDDAG | 8U30-12U

Tijdens deze voormiddag bespreken we de verschillende stemmings-stoornissen. We belichten hierbij meerdere aspecten: van de oorzaken en symptomen tot behandel-methoden. We bieden inzicht in hoe stemmingsstoornissen het dagelijks leven beïnvloeden en welke ondersteuning mogelijk is. Hierbij staan we ook stil bij de omgeving van de zorgvrager.



NAMIDDAG | 13U-16U30

We verdiepen ons in de evidence-based practice. Bij een stemmings-stoornis gaan we met het bio-pyscho-sociaal verklaringsmodel en de symptomen richting bepalen in de behandeling. We maken een verbinding tussen de theorie en de specifieke aanpak voor verscheidene disciplines en duiden waarom de technieken aangewezen zijn.



DAG 5 : 23 MAART PERSOONLIJKHEIDS-STOORNISSEN



01

Tijdens de voormiddag bespreken we de theoretische achtergrond van de diagnose persoonlijkheidsstoornissen. We gaan dieper in op de factoren die bepalen hoe onze persoonlijkheid wordt gevormd. Het bio-psycho-sociaal model, in combinatie met de cognitieve en dialectische gedragstherapeutische invalshoek, bieden een basis om uit te leggen hoe mensen een persoonlijkheidsstoornis kunnen ontwikkelen.



02

In de namiddag bespreken we de behandeling van mensen met een persoonlijkheidsproble-matiek. Deze verdieping van de voormiddag biedt praktische tools voor de behandeling van deze mensen, vertrekkende vanuit hun hulpvraag en klachten en dit gekaderd binnen een dialectische gedragstherapeutische visie.

KOSTPRIJS EN INSCHRIJVING

5 dagen

450 euro
(incl. lunch)

Minimum 2 dagen

100 euro per dag
(incl. lunch)

Aantal

Wees er snel bij, het aantal plaatsen is beperkt*.

Deadline

Inschrijven vóór 31 januari ‘27

Inschrijven via onderstaande QR-code of www.zowevormingscentrum.be/basisggz2027. Inschrijving is definitief bij betaling.

Bij annulatie zijn volgende kosten van toepassing:
- Kosteloos bij annulatie meer dan 2 weken voor aanvang.
- 50% van het inschrijvingsgeld vanaf 2 weken tot 1 week voor aanvang.
- 100% van het inschrijvingsgeld bij annulatie vanaf 1 week voor aanvang.

Indien een persoon op één of meerdere dagen niet aanwezig kan zijn, kan afhankelijk van de vereiste inhoudelijke voorkennis een vervanger van binnen de eigen organisatie gestuurd worden.

* we behouden ons het recht voor de opleiding te annuleren bij onvoldoende inschrijvingen.